

# ACTIVITÉS SPORTIVES & CULTURELLES

## 2026–2027

DANS LA BOUCLE

QUEVILLON

SAINT-PIERRE-DE-MANNEVILLE

SAHURS

VAL-DE-LA-HAYE



## BIENVENUE À L'USFR FORÊT DE ROUMARE !

Ancré au cœur de nos communes depuis toujours, notre club de football est avant tout un lieu de vie, de partage et de passion. Que vous soyez joueur débutant ou confirmé, l'USFR propose un accompagnement de qualité adapté à chaque âge.

Dès 3 ans, les plus petits découvrent le ballon rond en douceur grâce à notre section Baby-Foot (3-5 ans). Les plus grands progressent ensuite au sein de notre École de Foot, tandis que nos équipes Seniors et Vétérans continuent de faire vibrer les couleurs du club sur les terrains. Au-delà des championnats, nous rythmons l'année avec des stages de perfectionnement ouverts pendant les vacances scolaires et une vie associative riche en événements conviviaux.

Rejoindre l'USFR Forêt de Roumare, c'est intégrer une belle équipe et une grande famille sportive !

**Retrouvez ci-dessous toutes les informations pratiques (âges, horaires et tarifs) pour la saison :**

**Baby-foot: (3-5 ans): 40 € l'année** - Le Mercredi de 16h30 à 17h15 à Sahurs

**Ecole de foot (U6 jusqu'à U11) : 90 € l'année** - Le Mercredi après-midi

**Seniors et Vétérans : 60€ licence entraînement et 120€ licence entraînement et match.**

### CONTACT

**Marine Martinot** : Secrétaire **07 85 12 83 91**

**Baptiste Berthelot** : Responsable école de foot **06 31 95 54 18**

**Alexandre Gogol** : Président **06 37 96 89 77**

## LA BOUCLE SOLIDAIRE

- Interventions pour aider les familles et les personnes de la Boucle en difficulté ou en situation de précarité.
- Accompagnement de personnes âgées pour services divers.
- Téléthon : Vendredi 5 et samedi 6 décembre 2026

### CONTACT

**Jean- Marie CRETON** (Président)

**Patrick JAQUET** (Secrétaire) :

**06 10 30 00 53** [pjaquet@gmail.com](mailto:pjaquet@gmail.com)

**Christiane SOUDÉ** : **06 73 77 08 71**

## SECTION ANCIENS COMBATTANTS

St-Pierre-de-Manneville,  
Hautot-sur-Seine, Sahurs.

### CONTACT

**Louis NOTHIAS** (Président) :

**06 67 91 50 68** [didite1@hotmail.fr](mailto:didite1@hotmail.fr)

## ÉCOLE DE FOOTBALL ESM2V

### MONTIGNY – LA VAUPALIÈRE - VAL DE LA HAYE

Cher(es) licencié(es) et futur(es) licencié(es) de l'ESM2V.

Fiers de notre réussite et de nos choix des dernières saisons, nous continuerons notre travail commencé, il y a maintenant 8 ans, avec toujours notre but premier qui est d'accueillir vos enfants dans les meilleures conditions dans des stades et des gymnases de qualité encadrés par des personnes qui incarnent de vraies valeurs citoyennes et sportives.

Comme la saison précédente, chaque enfant se verra offrir une tenue d'entraînement après le règlement de la cotisation.

Les premières journées d'inscriptions auront lieu sur les différents forums des associations et les mercredis à partir du 2 septembre 2026. Vous pouvez dès à présent contacter le club.

#### REPRISE EN SEPTEMBRE 2026

##### TARIFS

**U5 à U15F** (nés en 2022 à 2012) :

**165 € l'année** avec survêtement + sac à chaussures (Logo, initiales)

**U18, U19, U20, Seniors** (2006 à 2009) :

**180 € l'année** avec survêtement (Logo, initiales) + **40 € la première année** (si départ l'année suivante les 30€ restants seront à payer)

Foot loisir (tous les publics) : **80 € l'année.**

##### CONTACTS

**Christian POUZET** : questions administratives :  
**06 86 20 54 18**

**Manuel SANTIAGO** : tous les renseignements concernant le club : **06 63 21 91 76**

**Tom SANTIAGO** : **06 50 98 61 27**

**Robin DUMENIL** : **06 51 22 38 48**



## PIANO

Les cours auront lieu le mardi à partir de 16h30 par Valérian FOUCHER.  
Cours particuliers une demi heure possiblement le mercredi si beaucoup de demandes

## CHANT

Cours particuliers d'une demie heure  
avec Auriane FOUCHER pour ados  
et adultes le mercredi à partir de 17h

## CHORALE

Le mercredi soir de 19h à 20h45  
avec Auriane FOUCHER

## GUITARE

Le mardi soir ou samedi matin avec Eric HARGITAI

## HATHA YOGA

Le mardi de 18h30 à 19h30 et de 19h40  
à 20h40 avec Annie GUERILLON

## JARDIN MUSICAL

Le jeudi 16h30 à 17h15  
avec Auriane FOUCHER pour les enfants  
de 3 à 6 ans (possibilité d'une 2<sup>ème</sup>  
séance si beaucoup d'enfants inscrits)

## RELAXATION MÉDITATION SONORE

Pour adultes :  
le jeudi de 18h à 18h45  
avec Auriane FOUCHER

*Inscriptions  
aux activités*

**VENDREDI 4 SEPTEMBRE  
DE 18H À 20H DANS  
LA SALLE D'ACTIVITÉ  
PROCHE DE L'ÉCOLE**

### TARIFS

Adhésion par famille : 15€ pour l'année  
Cours d'instruments : Quevillonnais : 390€,  
Hors commune : 420€  
Chorale : Quevillonnais : 150€,  
Hors commune : 165€  
Jardin musical : Quevillonnais : 120€,  
Hors commune : 135€  
Yoga : Quevillonnais : 180€,  
Hors commune : 195€  
Relaxation méditation sonore :  
150€, 165€ hors commune

Possibilité de payer à l'inscription  
en plusieurs chèques.

### CONTACT

Françoise MET : 06 16 72 70 18

**LES COURS REPRENENT LA SEMAINE DU 14 SEPTEMBRE**

## ATELIER DES PEINTRES SALHUCIENS

Les cours de dessin, de peinture et d'art graphiques pour adultes débutants et confirmés ont lieu le mercredi de 14h00 à 16h30 au petit foyer, salle Roger Pasquis de Sahurs.

**REPRISE MERCREDI 2 SEPTEMBRE 2026 À 14H**

### TARIF

125 € par an

### CONTACT

Didier LEGRAND :  
06 61 77 21 69

## BIBLIOTHÈQUE LUCIE DELARUE MARDRUS

Vous y trouverez un large choix de livres autant pour les enfants que pour les adultes.

Ouverture: les vendredis 16h30/18h et samedis 10h30- 12h. Entrée sur la place de la Mairie, près de la cantine. Inscription sur place. Les dates de fermeture sont affichées sur la porte de l'entrée de la bibliothèque.

### TARIF

12 € par an / famille

### CONTACT

Cécile Capo CANELLAS :  
02 35 32 65 39  
biblio.sahurs@gmail.com

## ARBRACAM

Installée dans un ancien garage PL dans la zone d'activité du Gal, cette association a pour objet de se retrouver autour des voitures anciennes : travaux de mécanique, réparation et entretien, sorties et découvertes.

Ouvert à tous, partage des connaissances autour de la mécanique. Cours de mécanique dès septembre (ouverts à nos adhérents).

### TARIF

100 € par an / adulte  
150 € par an / couple  
40 € par an / -25 ans,  
étudiants, chômeurs

### CONTACT

Hervé Levillain :  
06 65 59 77 81

## SEQUANA

L'association a pour but de contribuer à animer la vie du village de Sahurs en favorisant les rencontres et le partage à travers des initiatives culturelles et écologiques.

**L'inauguration de l'association SEQUANA aura lieu le 12/09 à 16h au 24 rue de Seine à Sahurs.**

### TARIF

5 € par an

### CONTACT

sequana.sahurs@gmail.com

## COMITÉ DES FÊTES

### CONTACT

Géraldine DARTIGUES :  
06 74 32 68 85



## JUDO ENFANTS

Enfant : mardi et mercredi 18h30 – 19h30

Baby judo (4-6 ans) : mercredi 17h30 – 18h30

Le professeur Olivier DUPUTEL formera les groupes en fonction de l'âge et des compétences des pratiquants et donnera les horaires aux familles.

### TARIF

**Cotisation annuelle : 147 €**  
(licence comprise)

### CONTACT

**Jean-Michel DAUVEL : 06 76 97 43 05**

## JUDO ADULTES

Adultes : mardi 19h30 – 20h30

### TARIF

**Cotisation annuelle : 182 €**  
(licence comprise)

## JUDO/JUJITSU ADULTES

Mercredi 19h30 – 21h

### TARIF

**Cotisation annuelle : 182 €**  
(licence comprise).

### CONTACT

**Jean-Michel DAUVEL :**  
**06 76 97 43 05**

## TAÏSO ADULTES

Mardi 19h30 – 20h30.

Le taïso représente une approche douce des arts martiaux tels que le judo et le jujitsu, sans aucun danger (pas de chute, pas de coup porté). C'est une alternative ludique aux nombreux sports de remise en forme.

### TARIF

**Cotisation annuelle : 130 €**  
(licence comprise)

### CONTACT

**Jean-Michel DAUVEL : 06 76 97 43 05**

## TENNIS

Horaires libres (réservation du court par internet)

### TARIF

**Adultes : 40 €**  
**(20 € si déjà licencié à la FFT).**  
**Moins de 18 ans : 30 €**  
**(15 € si déjà inscrit à la FFT).**

### CONTACT

**Michael BOUYER :**  
**06 72 76 49 89**  
**michael.bouyer@sahurs.com**



## GYM ENFANTS

Mercredi 14h15 – 15h15

- Une heure sera consacrée à «Gym et trampoline», à destination des 6 à 10/11 ans,

- Une heure sera proposée aux 10/11 ans et plus pour « Mouvement et expression corporelle »,

Le choix des heures sera fonction de la disponibilité des participants.

15h15 - 16h15 : Baby gym, à partir de 4 ans, selon développement.

### TARIF

Cotisation annuelle : 135 €  
(licence comprise).

### CONTACT

Michèle PASQUIS : 06 80 63 80 52

## GYM POUR TOUS LES ÂGES

Vendredi 10h – 11h30

Renforcement musculaire en douceur, techniques douces d'assouplissement et de détente. Tous séniors.

### TARIF

Cotisation annuelle : 160 €  
(licence comprise).

### CONTACT

Michèle PASQUIS : 06 80 63 80 52

## YOGA THÉRAPEUTIQUE

Mercredi 16h15 - 17h15

Tout en douceur ! Exercices d'assouplissements pour le dos et les articulations ; respiration et concentration.

### TARIF

Cotisation annuelle : 130 €

### CONTACT

Michèle PASQUIS : 06 80 63 80 52

## DANSES DE SALON

Lundi 19h : cours adultes niveau inter-  
Avancés

Lundi 20h : cours adultes débutants

### TARIF

8€ le cours en paiement au cours,  
180€ par personne pour 33 cours

### CONTACT

Manuel GUÉRARD : 06 75 90 40 23  
[www.youtube.com/@LaDansedeSalon](https://www.youtube.com/@LaDansedeSalon)

DÉBUT DE L'ACTIVITÉ  
LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026

## COURS D'ANGLAIS

Salle de musique

Vendredi 18h30 - 20h

### CONTACT

Alexander JAYNER : 06 42 67 50 85

## ART-THÉRAPIE ET YOGA POUR ENFANTS



L'Art-thérapie comme outil reconnu par l'OMS pour se renforcer dans sa construction d'individu créatif en bonne santé ; l'imaginaire et l'action pour mieux ressentir les liens fondamentaux entre corps et esprit, et le groupe pour adoucir ses relations envers soi et les autres. Activités combinées pour jouer : chant, danse, respiration, arts plastiques, yoga, musique, couture, art végétal, argile, contes...

Accompagnement individuel pour les adolescents et les adultes, sans limite d'âge. Découvrir et développer ses ressources créatives pour dépasser ses tiraillements intérieurs. Pour conserver ou retrouver une bonne santé mentale, il est essentiel d'en prendre soin, de la muscler, de l'entretenir !

Place Louis de Brézé face à la poste sur rendez-vous.

### TARIF YOGA ENFANTS

- "Petits" : 3 à 6 ans  
 Mercredi : 10h à 11h  
 Groupe de 3 à 6 enfants  
 Tarif année : 480 € (160 € / trimestre)  
 - "Grands" 7 à 11 ans  
 Mercredi 16h30 - 17h45  
 Groupe de 6 enfants  
 Tarif 585 € (195 € / trimestre)  
 Intervenant : Michèle MASSON,  
 professeure de yoga diplômée

## ASSOCIATION DE SAUVEGARDE DE L'ÉGLISE SAINT-SAUVEUR

Salle de musique  
 Vendredi 18h30 - 20h

### CONTACT

Géraldine DARTIGUES : 06 74 32 68 85  
 Trésorière : Sylvie GERMANANGUE  
 Courriel : asesah@free.fr

### TARIF

Cotisation : 8 euros

### TARIF ART-THÉRAPIE

50 € de l'heure  
 Raphaëlle HARTOUT :  
 06 38 36 63 71.



## YOUNG ENGINEERS ROUEN MÉTROPOLE

Les ateliers proposent aux enfants de 6 à 12 ans d'explorer la mécanique et la programmation numérique en construisant des modèles ingénieux avec des briques Lego (copyright). Ils développent leur créativité, l'entraide et leur estime de soi, tout en découvrant le plaisir d'apprendre par le jeu dans une ambiance ludique et bienveillante.

Ecole primaire Franck Innocent, salle de musique.

Mardi 16h15-18 h

### CONTACT

François HAUGUEL : 06 28 32 09 44  
 françoisauguel@youngengineers.org

### TARIF

259 € / trimestre - 700 € / an

## AMICALE DES AÎNÉS : ACCUEIL ET CONVIVIALITÉ

- Deux jeudis par mois de 14h à 18h jeux de société, goûter
- Trois fois par an sorties à la journée : visite jardins, châteaux, musées... et restaurant
- Une semaine par an Séjour en hôtel en pension complète et visites selon la région
- Production de spectacles : concert, théâtre...

## CALENDRIER DERNIER TRIMESTRE 2026

- **3 septembre** : sortie Eu Le Tréport
- **10 septembre** : jeux à Saint Pierre
- **24 septembre** : sortie à Thoiry
- **8 et 22 octobre** : jeux à Saint Pierre
- **11 octobre** : Concert trompette et orgue à l'église de Saint Pierre
- **5 et 12 novembre** : jeux à Saint Pierre
- **7 novembre** : grand Karaoké Foyer Saint Pierre
- **3 décembre** : jeux à Saint Pierre
- **17 décembre** : repas de fin d'année de l'Amicale

Le calendrier 2027 sera disponible, en janvier, dans les mairies de la boucle

### POUR TOUS RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Francis CARON (président)  
06 37 85 66 43  
caronfrancis@wanadoo.fr

## AMAP DES BOUCLES DE LA SEINE

### ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

Vous souhaitez manger des produits locaux, bio et de saison ?

Nous nous retrouvons dans une ambiance conviviale chaque mardi de 18h à 19h, à la ferme maraîchère.

Nous vous proposons, au choix, des paniers de légumes (possibilité tous les 15 jours), des œufs, des volailles, du pain, des fromages de chèvres, des champignons, des pommes et jus.

### ENEZ NOUS RENCONTRER !

Ferme maraîchère « Les jardins d'Hugotin »

10 rue de Bas

Saint-Pierre-de-Manneville

#### CONTACTS

Aurélien : 06 60 27 91 58

Christine : 06 80 83 17 47

[amapdesboclesdelaseine@gmail.com](mailto:amapdesboclesdelaseine@gmail.com)

*Inscriptions*  
*Forum des Associations*  
 DIMANCHE 6 SEPTEMBRE  
 À 9H00 DANS LA SALLE  
 DES FÊTES HENRI JOLY

## MD DANSE COMPAGNIE

Suite au vif succès rencontré lors du dernier spectacle, l'association poursuit sa dynamique artistique pour cette nouvelle saison. Sous la direction professionnelle de Roxanne LORENTE, forte de 14 années d'expérience dans l'enseignement, l'association propose des cours d'expression dansée à partir de 3 ans, des cours de cabaret, des cours de cardio dance.



## DANSE ADULTES

**Horaires et tarifs :**

- **GROUPE JEUNES ADULTES** : Mardi 19h-20h30 (cours de 1h30) **185 euros**
- **GROUPE ADULTES** : Jeudi 19h30-21h (cours de 1h30) **185 euros**
- **GROUPE CABARET (18 ans révolus)** : Mardi 20h30-21h30 (cours de 1h) **165 euros**
- **GROUPE CARDIO DANCE** : Jeudi 18h30-19h15 (cours de 45 min) **155 euros**

## DANSE ENFANTS

**Horaires et tarifs :**

- **GROUPE ÉVEILS** : Mardi 17h-17h45 (cours de 45 min) **135 euros**
- **GROUPE ENFANTS 1** : Mercredi 13h30-14h30 (cours de 1h) **155 euros**
- **GROUPE ENFANTS 2** : Mercredi 14h30-15h30 (cours de 1h) **155 euros**
- **GROUPE PRÉ-ADOS** : Mercredi 15h30-16h30 (cours de 1h) **155 euros**
- **GROUPE ADOS 1** : Mercredi 16h30-17h30 (cours de 1h) **155 euros**
- **GROUPE ADOS 2** : Mercredi 17h30-18h30 (cours de 1h) **155 euros**

### CONTACT

Anthony MOUQUET (vice président) : 07 86 62 19 38  
Delphine PASQUIS (secrétaire) : 06 88 32 19 39

### INSCRIPTIONS

#### FORUM DES ASSOCIATIONS

**Dimanche 6 septembre de 9h à 12h** dans la salle des fêtes  
Henri Joly, facture sur demande le jour du forum



Le foyer rural de Saint-Pierre-de-Manneville vous propose des activités culturelles et sportives, ainsi que des manifestations ouvertes à tous, tout au long de l'année.  
Nous sommes à l'écoute pour toute nouvelle proposition d'activité.

## GYMNASTIQUE ADULTE

(Renforcement musculaire) Cours animé par Virginie  
Lundi 19h - 20h, au foyer Henri JOLY

### TARIF

136 € (adhésion et licence comprise).  
Certificat médical demandé.

### CONTACT

Eve BACHELET (Présidente) : 06 74 51 18 56  
foyer.rural.spm@gmail.com

## BODY GYM

(Assouplissement, stretching et renforcement musculaire)  
Cours animé par Sylvie  
Mardi 18h - 19h, au foyer Henri JOLY

### TARIF

136 € (adhésion et licence comprise).  
Certificat médical demandé.

### CONTACT

Eve BACHELET (Présidente) : 06 74 51 18 56  
foyer.rural.spm@gmail.com

## GYMNASTIQUE ADULTE ET ADOS

(Cardio et renforcement musculaire) Cours animés par Virginie  
Mercredi 19h - 20h, au foyer Henri JOLY

### TARIF

136 € (adhésion et licence comprise).  
Certificat médical demandé.

### CONTACT

Eve BACHELET (Présidente) : 06 74 51 18 56  
foyer.rural.spm@gmail.com

Pour toute inscription veuillez contacter : Eve Bachelet : 06 74 51 18 56  
L'assemblée générale se tiendra au foyer rural vendredi 9 Octobre à 20h  
Inscription possible au forum des associations le 6 septembre 2026 au foyer rural  
Toutes les activités se déroulent au foyer Henri JOLY (sauf mention contraire)  
**CERTIFICAT MÉDICAL DEMANDÉ POUR TOUTES LES ACTIVITÉS**

## PÉTANQUE

Les samedis après-midi à partir de 13h45

### TARIF

21 € (adhésion et licence).  
Certificat médical demandé.

### CONTACT

Philippe CALAIS : 06 29 20 45 02  
foyer.rural.spm@gmail.com

## RANDONNÉE

Mardi 9h, parking E.Lacroix

### TARIF

21 € (adhésion et licence).  
Certificat médical demandé.

### CONTACT

Mme Chantal VARON :  
06 15 55 44 00  
foyer.rural.spm@gmail.com

## GRAINES DE VIE

Jardin permacole ouvert

### TARIF

26 € (cotisation annuelle).

### CONTACT

Eve BACHELET (Présidente) :  
06 74 51 18 56  
foyer.rural.spm@gmail.com



## ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DE L'EGLISE DE SAINT-PIERRE- DE-MANNEVILLE

**« Parce qu'un village sans son église perd une part de son âme »**

Notre église Saint-Pierre Saint-Paul n'est pas seulement un édifice de pierre : elle est le témoin vivant de notre histoire, le cœur battant de notre village.

Face au temps qui passe et aux menaces qui pèsent sur elle, nous avons créé cette association pour restaurer, protéger et redonner vie à ce patrimoine unique.

Chaque geste compte : un coup de main, un don, une idée, un relais. Nous faisons appel à toutes les bonnes volontés — habitants, passionnés de patrimoine, mécènes.

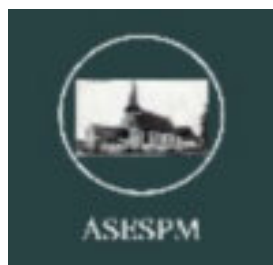
**Rejoignez-nous, et faisons de cette sauvegarde une œuvre collective, un héritage que nous transmettrons avec fierté.**

### CONTACT

Annie LECOURT :

06 08 56 33 77

Spm.eglise76113@gmail.com



## SCÈNE SUR SEINE

Notre association a pour objet de créer des liens culturels et sociaux entre les habitants du village de Saint-Pierre-de-Manneville et plus largement des communes des boucles de la Seine.

Elle entend développer, promouvoir, organiser des rencontres à caractère culturel, artistique, social et environnemental, en relation avec tous les intervenants potentiels (villes, département, région, associations, particuliers, entreprises), ouvrir un espace de débats.

Depuis sa création, nous avons travaillé conjointement avec la municipalité sur la création de la fête de la Musique qui pour la 3<sup>ème</sup> année n'a pas manqué de réunir un grand nombre de mannevillais.

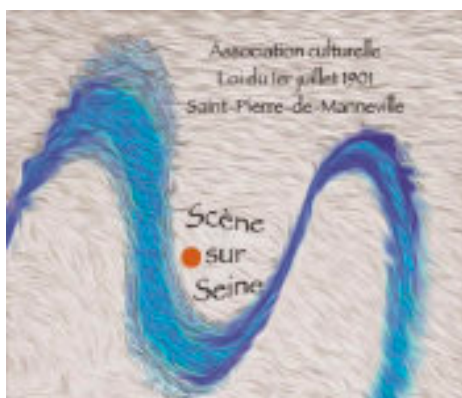
Nous sommes également partenaire de la fête de la Saint-Pierre pour laquelle nous proposons différents artistes que vous retrouvez chaque année. Vous nous y retrouvez également sur notre stand avec les adhérents de l'association.

Nous présentons chaque année un concert en l'église de Saint-Pierre, dont le prochain, aura lieu dimanche 04.10.2026 avec le groupe Sophie Gouby Gospel Spirit...

Et enfin, on ne compte plus les concerts, chaque mois, à la fabrique en cuisine, partenaire de l'association Scène sur Seine...

### CONTACT

**Michel MACKOWIAK :**  
**06 52 74 54 95**



## TENNIS CLUB VAUDÉSIEN

Inscriptions le samedi 5 septembre 2026 de 14h à 17h au Forum des associations du Val de la Haye.

Et le samedi 12 septembre 2026, à la suite de l'assemblée générale à partir de 10h30 au Club House près du court de tennis au Val de la Haye et au cours du tournoi de doubles ouvert à l'ensemble des licenciés du club à partir de 14 heures ce même jour.

### CONTACTS

**Audrey UNVOAS-AUSTIN : 06 50 96 77 05**

**Philippe VANDERERVEN : 07 87 93 32 79**

### TARIFS

**Jeunes (6 - 17 ans) : 40 €** (licence, accès au court et école de tennis gratuite).

**Adultes (18 ans et plus) : 50 €** (licence, accès au court et manifestations du club).

**Caution clef du court : 10€**

**École de tennis :** Si nous arrivons à trouver un éducateur pour l'encadrement de l'école de tennis, cours collectifs pour les jeunes de 6 à 18 ans sans supplément de cotisations.

**Autres activités :** tournois, accès au court sur réservation (caution de 10€ pour la clef).

## TAI CHI ET QI GONG

Pascale LANDAIS vous initie à cet art martial chinois qui est une discipline de bien-être du corps et de l'esprit. Le Tai Chi combine des mouvements fluides, la respiration et l'attention à soi pour améliorer la souplesse, l'équilibre, la détente et la circulation de l'énergie dans le corps.

La séance de 1h30 se décompose en 45 minutes de Qi Gong (gymnastique traditionnelle chinoise sur la maîtrise du souffle et la concentration) suivie de 45 mn de Tai-Chi. La séance de Qi-Gong est adaptée aux seniors.

Le mercredi de 16h15 à 17h45 à L'Inter-Val.



### TARIFS

**Tai Chi + Qi gong : 240 € l'année (+ cotisation Foyer rural 15€)**

**Qi gong : 120 € l'année, 38 séances de 45mn (+ cotisation Foyer 15€)**

### CONTACT

**Martine CARTIER : 06 77 56 41 08**

**REPRISE LE MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026**

## LA COLONNE NAPOLEON ET PATRIMOINES DU VAL-DE-LA-HAYE

REPRISE EN SEPTEMBRE 2026

Intéressé(e)s par la découverte et la valorisation des patrimoines historiques, architecturaux, naturels... Notre association aura le plaisir de vous accueillir à ses réunions, visites, conférences, expositions...

### TARIF

Cotisation annuelle : 10 €

### CONTACTS

Jean-Louis LETELLIER (président) :

06 29 55 44 95

Patrice CARTIER : 06 43 58 09 58

## YOGA

REPRISE LE MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026

Michèle MASSON anime trois cours de Hatha-Yoga pour adultes. Les cours sont adaptés au rythme et possibilités de chacun. Trois créneaux au choix sont proposés le mercredi à L'Inter-Val : de 9h30 à 10h30, de 18h à 19h et de 19h à 20h. Questionnaire de santé obligatoire.



### TARIF

Tarif : 120€ (+ cotisation foyer rural 15€).

### CONTACT

Catherine MERCIER : 06 87 49 91 79

## TENNIS DE TABLE

REPRISE LE LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026 À 19H

Pour les jeunes et les adultes, pratique du tennis de table en soirée, venez à la rencontre de joueurs de tous niveaux pour un moment de convivialité sportive, sans esprit de compétition. Le lundi, de 19h à 22h, à L'Inter-Val. Questionnaire de santé obligatoire.



### TARIF

Cotisation annuelle 15 € au Foyer Rural

### CONTACT

Joël BENOIT : 06 01 71 17 84

## FOYER RURAL DU VAL DE LA HAYE



Affilié à la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural (FNSMR), le Foyer Rural du Val de la Haye propose, dans un cadre associatif et chaleureux, des activités qui créent du lien entre les habitants de la Boucle de Seine. Arts plastiques, Chanson, Généalogie, Gymnastique, Jeux de société, Œnologie, Pétanque, Tai-chi, Tennis de table, Yoga, etc. Les activités se déroulent de septembre à juin, hors vacances scolaires. Sur demande, des facilités de paiement sont mises en place. Sont pris en compte à l'inscription les dispositifs d'aides à la pratique sportive (Atout Normandie, Pass Sport et Pass'Jeunes). Inscriptions sur notre site Internet, lors du Forum des Associations du Val de la Haye, à L'Inter-Val le samedi 5 septembre de 14h à 17h, ou le jour de la reprise de l'activité. Suivez l'actualité de votre Foyer Rural sur facebook [www.facebook.com/vdlhfoyerrural](https://www.facebook.com/vdlhfoyerrural) - <https://www.frvaldelahaye.fr>

### TARIF

Cotisation annuelle au Foyer Rural pour toutes les activités : 15€ quel que soit le nombre d'activités pratiquées.

### CONTACTS

Laurène FLORET : 06 65 56 08 68  
Aline ARCHAMBAUDIERE : 06 08 53 36 94

## BIBLIOTHÈQUE « AU FIL DES PAGES »

Lieu : L'Inter-Val

La bibliothèque est ouverte à tout le monde, aux habitants du Val de la Haye comme aux habitants des autres communes. Tous les ans nous enrichissons nos rayons d'une centaine de nouveautés en tous genres : romans, policiers, historiques...

Livres adaptés aux enfants et adolescents.

La bibliothèque est ouverte tous les lundis de 16h30 à 18h45 (hors vacances scolaires).

### TARIF

15 € pour l'année et pour toute la famille.

### CONTACTS

Catherine MERCIER : 06 87 49 91 79  
Valérie TOCQUEVILLE : 06 18 71 74 96

REPRISE LE 31 AOÛT 2026 À 16H30

**Inscriptions**  
**Forum des Associations**  
**au Val de la Haye**  
**à l'Inter-Val**  
**LE SAMEDI 5 SEPTEMBRE**  
**DE 14H À 17H.**  
**ENTRÉE LIBRE**  
**ET GRATUITE**



## ARTS PLASTIQUES ENFANTS

**REPRISE LE SAMEDI**  
**12 SEPTEMBRE 2026**

Destinée aux enfants de 8 à 12 ans, cette initiation aux bases et à la pratique de l'art plastique se fera de manière ludique et interactive.

Encadrés par un étudiant des Beaux-Arts de Rouen, ces ateliers ont pour objectif d'amener les enfants à stimuler leur créativité, leur imaginaire, et à développer leur motricité de façon simple avec des matériaux très accessibles.

Le samedi, de 10h à 12h, à l'école Cavelier de la Salle.

### TARIF

Tarif : 130 € l'année (+ cotisation  
 Foyer Rural 15€)

### CONTACT

Marie LESOBRE : 06 15 17 44 88

## MAISON D'ASSISTANTES MATERNELLES LES PETITS PIEDS & CO

MAM de Val de la Haye

Accueil des enfants à partir de 10 semaines et possibilité de périscolaire.

Horaires d'ouverture : de 7h30 à 18h du lundi au vendredi.

### CONTACT

Contact : 06 14 63 99 51

Mail : mamiplespetitspieds@gmail.com

## GÉNÉALOGIE

REPRISE DÉBUT OCTOBRE 2026

Vous aimeriez connaître la vie de votre famille, vos origines, vos ancêtres... La généalogie est faite pour vous et peut devenir une passion. Cette activité vous intéresse ? L'atelier de généalogie est un lieu convivial de partage, venez nous rejoindre, nous vous aiderons dans vos recherches.

2 ateliers par mois : le samedi de 10h à 12h et le lundi de 14h à 16h ou de 16h à 18h à la Mairie du Val de la Haye.



### TARIF

Cotisation annuelle 15 €  
au Foyer Rural

### CONTACT

Françoise LOISELIER :  
06 61 32 58 68  
francoise.loiselier@free.fr

## LES CHEVEUX D'ARGENT

REPRISE LE MARDI 1ER SEPTEMBRE

Vous avez envie de jouer aux cartes, au Triomino ou au Scrabble ? Vous aimez vous retrouver entre amis autour d'un goûter ? Les Cheveux d'Argent sont faits pour vous ! Retrouvez-les, les premiers, troisièmes, et cinquièmes mardis de chaque mois, hors grandes vacances et ce, de 14h à 17h à L'Inter-Val.



### TARIF

Cotisation annuelle 15€ au Foyer Rural

### CONTACTS

Micheline SÉNÉCAL : 06 84 45 58 81

## GROUPEMENT DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE LA GUERRE DU VAL DE LA HAYE

Les membres du groupement sont présents à chaque commémoration du 8 mai et 11 novembre, ainsi qu'à l'Appel du 18 juin, devant le Monument aux Morts du cimetière de la commune du Val de la Haye. Toute l'année.

### CONTACT

Dominique BALDUC : 07 89 32 05 97

## STAND'ART MASTER REPLAY

L'association Stand'Art Master Replay se définit par deux groupes de musique : le groupe Stand'Art et le groupe Master Replay.

Le groupe Stand'Art aux influences puisées dans le registre des chansons françaises et se produisant sur une forme acoustique - voix. Le groupe Stand'Art est plus adapté pour des endroits cosy car il est plus doux en terme de programmation. Et le groupe Master Replay qui est un groupe de musique de reprises pop rock, essentiellement avec une identité des années 80 plus rythmées. Nous vous proposons donc de vous accompagner dans vos différents événements.



### CONTACT

Pascal LESOBRE : 07 85 84 24 76

## TROIS PETITES NOTES

REPRISE LE JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026

Une chanson que vous aimez passe et vous commencez à fredonner ? Vous chantez à tue-fête dans votre voiture, sous la douche ? Venez vous joindre à la quinzaine de personnes qui chantent à l'unisson de la variété en lisant les paroles sur un écran... Un karaoké, quoi ! Nul besoin de connaître la musique, ni d'avoir une belle voix ou de chanter très juste. L'envie de chanter et de passer un bon moment suffit !

Le répertoire est vaste, de Johnny à Brassens, de Cabrel à Zazie. Séances hors vacances scolaires le jeudi de 16h00 à 17h15 à L'Inter-Val.



### TARIF

Cotisation annuelle 15 €  
au Foyer Rural

## GUITARES-SENSATIONS MUSIQUE

Cours de musique avec Fabien MORAINVILLE, professeur de musique.

### CONTACT

Fabien MORAINVILLE : 06 15 41 50 8  
guitares.sensations@orange.fr

## GYMNASTIQUE DOUCE

REPRISE LE JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026

Animée par Sylvaine GAUTRIN, éducatrice diplômée, la gymnastique douce est une activité sportive qui combine des exercices de mobilité, d'équilibre, et de respiration à un rythme adapté, sans gestes brusques ni contraintes excessives, tout en tonifiant et assouplissant l'ensemble des muscles et des articulations.

Dans un cadre bienveillant, Sylvaine vous propose une variété de mouvements modulables selon vos capacités et votre condition physique.

Au fil des séances, vous pourrez apprécier les bénéfices de cette pratique, tant sur le plan physique qu'émotionnel.

Le jeudi, de 11h30 à 12h30, à l'Inter-Val. Questionnaire de santé obligatoire.



### TARIF

120 € l'année (+ cotisation Foyer Rural 15€)

### CONTACT

Aline ARCHAMBAUDIERE : 06 08 53 36 94

## GYMNASTIQUE TONIQUE

REPRISE LE JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026

Activité complète sollicitant l'ensemble des muscles du corps, la Gym Tonique vise à améliorer votre condition physique générale en combinant renforcement musculaire et travail cardio. Dans une ambiance conviviale, Sylvaine GAUTRIN, notre animatrice diplômée, vous propose des séances variées, debout et au sol, avec et sans matériel, adaptées à vos capacités, vos objectifs et vos envies. Au fil des séances, vous pourrez constater une amélioration générale de votre condition physique, un corps plus tonique et plus résistant, plus d'amplitudes dans vos mouvements, et une meilleure endurance.

Le jeudi, de 19h45 à 20h45, à l'école Cavelier de la Salle.



### TARIF

120 € l'année (+ cotisation Foyer Rural 15€)

### CONTACT

Sophie LEMONNIER : 07 63 41 39 06

## MARCHE NORDIQUE

*Nouveauté*

REPRISE LE JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026

La marche nordique est une activité dynamique de renforcement à la fois postural, musculaire, articulaire et cardio-respiratoire. Accessible à tout public, quel que soit l'âge et la condition physique, cette activité se pratique en extérieur, à l'aide de 2 bâtons spécifiquement conçus pour accompagner le mouvement naturel de balancier des bras et des jambes, et qui apportent ainsi stabilité et appui afin de réduire les tensions sur les articulations, les tendons et les muscles. Vous souhaitez entretenir votre forme ? Reprendre une activité physique en douceur ? Partager un moment convivial au grand air ? Alors venez respirer et bouger Nordique ! Pratiquée en petits groupes dans un cadre naturel, et une ambiance chaleureuse et motivante, vous serez rapidement séduits par les nombreux bienfaits qu'offre cette discipline énergisante.



Le mercredi de 9h00 à 10h15, en extérieur, avec Sylvaine Gautrin.

### TARIF

148 € l'année (+ cotisation Foyer Rural 15€)

### CONTACT

Sophie LEMONNIER : 07 63 41 39 06

## PILATES

*Nouveauté*

REPRISE LE MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026

Sylvaine GAUTRIN, professeure de Pilates, vous enseignera une méthode visant à renforcer les muscles profonds de votre corps, les muscles du dos et en particulier les lombaires, les abdominaux et le plancher pelvien, afin d'améliorer votre posture, augmenter votre souplesse et votre mobilité articulaire, et favoriser votre coordination et votre conscience corporelle, tout en réduisant les tensions et les douleurs liées au quotidien.



Quel que soit votre âge et votre niveau de pratique, Sylvaine vous accompagnera progressivement à la découverte de cette méthode reconnue pour ses nombreux bienfaits corps-esprit. Offrez-vous ce moment dédié.

Le mercredi (10h45-11h45) et le jeudi (10h15-11h15), à l'Inter-Val.

Le jeudi, de 18h30 à 19h30, à l'école Cavelier de la Salle. Questionnaire de santé obligatoire.

### TARIF

120 € l'année (+ cotisation Foyer Rural 15€)

### CONTACT

Aline ARCHAMBAUDIERE : 06 08 53 36 94

## PÉTANQUE

REPRISE LE SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026

Rejoignez notre groupe de pétanque et partagez des moments conviviaux tout au long de l'année !

Selon le nombre de participants inscrits sur notre groupe WhatsApp, des parties sont organisées chaque jour de la semaine.

Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, venez progresser dans une ambiance chaleureuse, échanger avec d'autres passionnés et passer de bons moments de détente. La section pétanque participe également à différents concours ouverts à tous dans la région. La convivialité est aussi au rendez-vous grâce au concours interne et plusieurs repas partagés, des temps forts très appréciés des adhérents.

Horaires communiqués via l'application WhatsApp.

Rendez-vous aux terrains de pétanque, derrière l'Inter-Val.



### CONTACT

Valentin MEMEL : 06 69 46 53 58

### TARIF

Cotisation annuelle 15 € au Foyer Rural

## HIP HOP

REPRISE LE JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026

Louise BOURRAS, professeure de Hip Hop et danseuse professionnelle, accompagne enfants, adolescents et adultes dans la pratique des différents styles de danses Hip Hop. Passion, transmission et progression sont au cœur de ces cours.

Cours ouvert à partir de 8 ans (au 1<sup>er</sup> janvier 2027).

Le jeudi de 17h30 à 21h45, à l'Inter-Val. Questionnaire de santé obligatoire



### TARIF

Cours enfants (de 17h30 à 18h15) : 150€\* l'année

Cours ados/adultes débutants (de 18h15 à 19h15) : 170€\* l'année

Cours ados/adultes intermédiaires (de 19h15 à 20h30) : 190€\* l'année

Cours ados/adultes avancés (de 20h30 à 21h45) : 190€\* l'année

\*(+ cotisation Foyer Rural 15€)

### CONTACT

Elodie VALET : 06 65 62 14 39

## ASSOCIATION L'ÉCHO VAUDÉSIEN

Au travers son journal (une à deux parutions annuelles) et par l'organisation du Val en Fête au moment de la St Jean (feu, foire à tout, expo...), l'Echo Vaudésien se consacre à l'information des Vaudésiens et à l'organisation d'activités festives et culturelles dans le village.

Quel que soit leur âge et quels que soient leurs talents, l'association accueille les bénévoles qui ont à cœur de vivre et partager les temps forts du Val de la Haye.

Inscriptions le samedi 5 septembre 2026 au Forum des associations du Val de la Haye.

### CONTACT

**Patrice CARTIER : 06 43 58 09 58**

**Mail : [patrice.cartier@orange.fr](mailto:patrice.cartier@orange.fr)**

**Facebook : @echovaudésien**

## ŒNOLOGIE

REPRISE LE MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2026

Envie de découvrir le monde fascinant du vin ? Participez à nos ateliers d'initiation animés par un sommelier professionnel. Chaque séance est l'occasion de déguster 5 vins différents autour d'un thème défini.

Le mercredi, une fois par mois, de 19h30 à 21h30, au Bungalow situé sur le parking de l'Inter-Val.

### TARIF

**160 € l'année, 10 séances de 2h**  
**(+ cotisation Foyer Rural 15€)**

### CONTACT

**Yvon HARIEL : 06 30 78 64 18**





## THÉÂTRE, SOIRÉE CABARET

Le Collectif Embuscade invite pour l'année 2026/2027 les personnes qui le souhaitent à s'investir dans le projet CABARESQUE ! Vous avez toujours rêvé de présenter un de vos talents sur une scène ? Vous rêvez de faire un numéro de claquettes, votre dernière composition à la guitare, d'écrire votre stand-up, de chanter faux sur scène ou encore de lire votre poème préféré ? Le Collectif Embuscade vous propose de l'exaucer ! A partir de vos désirs, nous vous guiderons pour le mettre en scène !

A destination des enfants comme des adultes, l'ensemble de ces micros-créations sera joué lors des "CABARESQUE" pour que vos familles, amis et vaudésien-ne-s s'émerveillent de vos talents ! Les soirées CABARESQUE sont présentées par le Drag King Mark Tatrass'

Les répétitions sont hebdomadaires les mardis soirs à partir de Septembre avec deux restitutions du travail mené en Décembre/Janvier et en Juin durant le week-end de la Fête de la Saint-Jean "Val en Fête", c'est à dire :

**Mardi 15 Septembre 2026 de 19h à 21h** : Séance Découverte et Gratuite

**Les Mardis de 19h à 21h du 22 Septembre 2026 au 15 Juin 2027** (hors vacances scolaires)

**CABARESQUE #4** le Mardi 26 Janvier 2027 en soirée

**CABARESQUE #5** le Vendredi 18 Juin 2027 en soirée

Les répétitions et représentations ont lieu à L'Inter-Val au Val de la Haye avec les artistes intervenant-e-s Henry Lemaigre et Hannaë.

Inscriptions le 5 septembre au Forum des associations du Val de la Haye et par mail à [embuscade.collectif@gmail.com](mailto:embuscade.collectif@gmail.com)

### TARIF

**Deux formules possibles :**

Inscription sur **un semestre** au choix  
(Septembre à Décembre ou Janvier à Juin)

**150 €** pour les répétitions et CABARESQUE  
#4 ou #5.

**Inscription pour l'année complète 260 €**  
(+ Cotisation annuelle : 10 €)

Des tarifs solidaires sont envisagés.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

**Accessible de 12 à 104 ans.**

### CONTACTS

**Hannaë GROUARD-BOULLÉ**

**07 83 51 51 31**

**[embuscade.collectif@gmail.com](mailto:embuscade.collectif@gmail.com)**

**[www.collectif-embuscade.com](http://www.collectif-embuscade.com)**



# Agenda des Associations 2026-2027

**Samedi 12 septembre 2026, 10h30** - Tennis  
- **Saint-Pierre-de-Manneville** - Club  
Vaudésien Val de la Haye - Hautot sur Seine -  
**Assemblée générale**

**Samedi 12 septembre 2026, de 14h à 18h** -  
Foyer Rural Val de la Haye - **Tournoi de  
pétanque enfants (6-10 ans et 10-16 ans)**

**Samedi 12 septembre 2026, à 16h** -  
24 rue de Seine - Sahurs - **Inauguration de  
l'association SEQUANA**

**Samedi 19 et dimanche 20 septembre  
2026, de 14h à 18h** - Colonne Napoléon  
et Patrimoine du Val de la Haye - **Journées  
Européennes du Patrimoine à la Colonne  
Napoléon**

**Dimanche 20 Septembre 2026,  
à 14h30/15h30/16h30** au Val de la Haye -  
Collectif Embuscade - **Visite de Façade #3 -  
La Grange Dimière de Sainte Faubourg**

**Dimanche 27 septembre 2026**  
- Saint-Pierre-de-Manneville - **Repas des aînés**

**Samedi 3 octobre 2026, après-midi** -  
Bibliothèque Au fil des pages - Val de la Haye -  
**Dictée**

**Samedi 21 novembre 2026** - Foyer Rural Val  
de la Haye - **Assemblée Générale**

**Vendredi 4 décembre 2026, 16h** -  
**AFM TELETHON - Vente de boules de Noël** -  
à la sortie des écoles de Hautot-sur-Seine et  
Sahurs

**Samedi 5 décembre 2026, 19h** -  
**AFM TELETHON - Repas solidaire** - à la salle  
des fêtes de Sahurs - 15 € par personne

**Jeudi 9 décembre 2026, 16h** - Colonne  
Napoléon et Patrimoine du Val de la Haye  
- **Commémoration transbordement des cendres  
de Napoléon au Val de la Haye**

**Dimanche 13 décembre 2026** - Saint-Pierre-de-  
Manneville - Salle Henry Joly - **Marché de Noël**

**Mardi 26 janvier 2027, soirée** - Collectif  
Embuscade - Val de la Haye - **Carabesque #4**

**Vendredi 28 et Samedi 29 mai 2027,  
Après-midi et Soirée au Val de la Haye** -  
Collectif Embuscade - **Festival Les Feux Follets/  
Théâtre In Situ**

**Samedi 29 mai 2027, soirée** - Foyer Rural  
Val de la Haye - **Soirée karaoké dansante**

**Du jeudi 17 juin au dimanche 27 juin 2027**  
Multi associations et mairie - Val de la Haye -  
**Animations autour de l'Armada**

**Du vendredi 18 juin au dimanche 20 juin  
2027** - Multi associations et mairie - Val de la  
Haye - **Val en Fête**

**Vendredi 18 juin 2027, soirée** - Collectif  
Embuscade - Val de la Haye - **Carabesque #5**

**Samedi 19 juin 2027, à partir de 22h** - Echo  
Vaudésien - Val de la Haye - **Feu de la Saint-Jean**

**Lundi 21 juin 2027** - Multi associations - **Fête  
de la musique**

**Samedi 26 juin 2027, soirée** - Foyer Rural  
Val de la Haye - **Spectacle de hip-hop**

**Dimanche 27 juin 2027** - Multi associations  
et mairie - Val de la Haye - **Grande Parade de  
l'Armada**

**Dernier week-end de juin** - Saint-Pierre-de-  
Manneville - **Fête de la Saint-Pierre**